مقایسه نگرش به مرگ در افراد دارای اختلال سوء مصرف مواد و افراد سالم

زینب یونسی رباطی1٭، اکرم نوروزی2

- کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه خوارزمی [younesizeynab@yahoo.com](mailto:younesizeynab@yahoo.com)

۲- کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

# چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای نگرش نسبت به مرگ در افراد دارای اختلال سوء مصرف مواد و افراد سالم انجام شد. پژوهش حاضر از نوع تحقیقات علی- مقایسه ای است. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی جوانان معتاد و غیرمعتاد شهرستان بهشهر بود. حجم نمونه متشکل از ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر معتاد و ۵۰ نفر غیر معتاد) بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. یافته‌هانشان داد که تفاوت معناداری بین دو گروه معتاد و غیر معتاد در نگرش نسبت به مرگ وجود دارد. همچنین سوءمصرف کنندگان مواد میانگین نمرات بالاتری را در پرسشنامه نگرش به مرگ کسب نمودند.

**واژه‌های کلیدی**: نگرش نسبت به مرگ، سوء مصرف مواد

**The comparison of attitudes toward death among people with drug abuse disorder and normal people**

Zeynab Younesi Robati ([younesizeynab@yahoo.com](mailto:younesizeynab@yahoo.com)); Akram Noroozi

**Abstract**

This study was done to compare the attitudes toward death among people with drug abuse disorder and normal people. This study is a Causal- Comparative study. The population of this study includes all young addicts and non-addicts of the city of Behshahr. The number of sample is 100 persons (50 addicts and 50 non-addicts) that were chosen based on available sampling. Findings show that the difference between the group of addicts and group of non-addicts are their attitudes toward death. Also, adverse drug users have higher scores on the questionnaires of attitudes toward death. It seems that people with drug abuse disorder have more pessimistic attitude toward death than others.

.

# مقدمه

مرگ واقعیتی اجتناب ناپذیر است که هرشخصی ممکن است نسبت به آن، برداشت و واکنشی منحصر به فرد داشته باشد. مرگ به خاطر ماهیت پر از ابهامش، برای بسیاری از انسان‌ها به صورت تهدید آمیز جلوه می‌کند. اضطراب و هراس از مرگ در میان تمام فرهنگ‌ها متداول است (هورتا و یاپ، 2006). در واقع، هیچ انسانی نیست که حداقل برای یک بار به مرگ فکر نکرده باشد. او اساساً به لحاظ دارا بودن غریزه حیات، میل به تداوم زندگی دارد و همواره می‌کوشد به نوعی بر خشونت طبیعت و تاریک اندیشی غریزه مرگ فایق آید (آذر نوحی و شفیعی کندجانی، ۱۳۸۵).

مرگ با رشد روانی و شکل‌گیری شخصیت افراد رابطه دارد. به طوری که می‌توان گفت، بسیاری از رفتارهای انسان، پیامد واکنش او در برابر مرگ است (نادری و اسماعیلی، ۱۳۸۸). مردن از لحاظ فیزیولوژیکی به منزله توقف کارکردهای کامل حیاتی است، ولی از لحاظ روان‌شناختی، ممکن است برای افراد مختلف، معناهای متفاوتی داشته باشد. مردن به معنای از دست دادن عزیزان، توقف فعالیت‌های زندگی، رها کردن تجربه‌ها و ورود به دنیایی ناشناخته است.

روان‌شناسان تا آغاز نیمه دوم قرن معاصر مفهوم مرگ را مرحله انتقالی در چرخه زندگی نمی‌دانسته و حتی بررسی آن را چندان خوشایند نمی‌دیدند، اما در سی سال اخیر، مرگ به طور جدی در حوزه روان‌شناسی رشد بررسی شده است. مرگ در بسیاری از فرهنگ‌های جهان رویدادی است که مردم از آن اجتناب نموده و گویی منکر واقعیت آن هستند (وفایی، عسگری زاده و رحمتی، ۱۳۹۰). از آنجایی که مرگ هرگز تجربه نشده و هیچکس آن را به وضوح لمس نکرده همه به نوعی در مورد آن دچار اضطراب هستند ولی هر کس بنابر عوامل معینی درجات مختلفی از اضطراب مرگ را تجربه می‌کند (نادري و اسماعيلي، 1388). عوامل و ویژگی‌های متعددی در ارتباط با پدیده مرگ وجود دارند که می‌توانند زمینه ساز پذیرش این واقعیت حتمی گردند یا برعکس سبب ایجاد اضطراب و انکار واقعیت مذکور شوند (نادری و شکوهی، ۱۳۸۹).

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای نگرش نسبت به مرگ در دو گروه سوء مصرف کننده مواد و افراد سالم انجام شده است که ترس از مرگ، اجتناب از مرگ و شیوه‌های پذیرش مرگ را در دو گروه مورد بررسی قرار می‌دهد.

# روش

# شرکت کنندگان و طرح پژوهش

طرح پژوهش حاضر با توجه به ماهیت موضوع و اهداف مورد نظر از نوع تحقیقات علی- مقایسه‌ای است. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی مردان سالم و معتاد ۲۰ تا ۳۰ ساله شهرستان بهشهر بود. حجم نمونه متشکل از ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر معتاد و ۵۰ نفر افراد بهنجار) که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند.

# ابزار

**مقیاس نگرش نسبت به مرگ:** این مقیاس دارای ۳۲ عبارت است و ۵ بعد از نگرش‌های مربوط به مرگ، شامل ترس از مرگ، اجتناب از مرگ، پذیرش خنثی، پذیرش گرایشی و پذیرش اجتنابی را در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه ای (از کاملا موافقم تا کاملا مخالفم) می‌سنجد. ونگ، رکر و گسر (۱۹۹۴) ضریب آلفای زیرمقیاس‌های این آزمون را بین ۶۵/۰ (پذیرش خنثی) تا ۹۷/۰ (پذیرش گرایشی) گزارش کرده‌اند. ضریب پایایی حاصل از روش بازآزمایی نیز در ۱ فاصله ۴ هفته ای بین ۶۱/۰ (اجتناب از مرگ) تا ۹۵/۰ (پذیرش گرایشی) قرار داشته است. رایمر نیز همسانی درونی زیرمقیاس‌های آزمون را بین ۵۳/۰ (پذیرش خنثی) تا ۹۳/۰ (پذیرش گرایشی) پزارش کرده است.

# نتایج

جدول ۱. نتایج تحلیل واریانس چند راهه متغیرهای مورد مطالعه نگرش به مرگ در دو گروه سالم و معتاد.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **معناداري** | **F** | **درجه آزادی** | **میانگین مجذورات** | **مجموع مجذورات** | **متغیرها** | **منبع** |
| 000/0 | 060/41 | 1 | 832/1875 | 832/1875 | ترس از مرگ | گروه |
| 000/0 | 304/42 | 1 | 455/1529 | 455/1529 | اجتناب از مرگ |
| 047/0 | 061/4 | 1 | 240/46 | 240/46 | پذیرش خنثی |
| 000/0 | 515/66 | 1 | 203/2890 | 203/2890 | پذیرش گرایشی |
| 000/0 | 416/21 | 1 | 203/2890 | 203/2890 | پذیرش اجتنابی |
| 000/0 | 587/87 | 1 | 278/27335 | 278/27335 | نگرش به مرگ |

# بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای نگرش نسبت به مرگ در افراد دارای اختلال سوء مصرف مواد و افراد سالم انجام شد. نتایج نشان داد که سوءمصرف کنندگان مواد نمرات میانگین بالاتری را در مقیاس نگرش به مرگ و خرده مقیاس‌های آن کسب نموده‌اند. سوء مصرف‌کنندگان مواد نمرات بالاتری را در خرده مقیاس‌های ترس از مرگ و اجتناب از مرگ نسبت به افراد سالم کسب نمودند؛ یعنی هراس و اجتناب از مرگ در این گروه بیشتر از افراد سالم بوده است. همچنین گروه سوء مصرف‌کننده مواد نمرات بالاتری را نیز در خرده مقیاس‌های پذیرش مرگ کسب نمودند. تبیینی که برای این یافته می‌توان مطرح نمود این است که ممکن است گروه سوء مصرف کننده مواد به دلیل مشکلات و عوارض جسمانی، روانی، اجتماعی و اقتصادی بی‌شماری که به دلیل مصرف مواد با آن‌ها روبرو هستند، با وجود هراس و اجتناب از مرگ، راحت‌تر با مسئله مرگ کنار آمده و مرگ را پایان درد و رنج خود در دنیا تصور کنند.در مرور منابع در دسترس هیچ نوع مطالعه‌ای مشابه از نظر متغیرها به دست نیامد بنابراین برای بررسی درستی نتایج از نتایج تحقیقات مرتبط استفاده کرده‌ایم. از آنجایی که یکی از دلایل سوء مصرف مواد هیجان خواهی افراد می‌باشد، نتایج پژوهش وفایی و همکاران (۱۳۹۰) نشان داد که هیجان خواهی با اضطراب مرگ رابطه منفی دارد. هیجان خواهان بالا سو گیری خوش‌بینانه‌ای دارند؛ به این معنا که آن‌ها رفتارشان را در حد پایین ریسک می‌دانند، پس آن گونه که گفته شد خطری حس نمی‌کنندکه ترسی به خود راه دهند.

# منابع

آذر، ماهیار؛ نوحی، سیما؛ شفیعی کندجانی، علیرضا (۱۳۸۵). *خودکشی*، چاپ اول. تهران: ارجمند.

نادری، فرح و اسماعیلی، الهه (۱۳۸۸). رابطه اضطراب مرگ و اندیشه پردازی خودکشی با احساس ذهنی بهزیستی در دانشجویان دخترو پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز. *یافته‌های نو در روانشناسی*، ۳۵- ۴۵.

نادری، فرح و شکوهی، مینا (۱۳۸۹). رابطه خوش بینی، شوخ طبعی و بلوغ اجتماعی با اضطراب مرگ در پرستاران بیمارستان گلستان اهواز. *یافته‌های نو در روانشناسی*، ۸۵- ۹۴.

وفایی، زینب؛ عسکری زاده، قاسم؛ رحمتی، عباس (۱۳۹۰). رابطه هیجان‌خواهی، شوخ‌طبعی و نگرش دینی با اضطراب مرگ. *روانشناسی و دین،* سال چهارم، شماره سوم، ۴۹ ۶۸.

Huerta, A. Yip, M. (2006). *Study of religious certainty and death anxiety*. Project proposal.WCP, 262.